

السودان.. مجندة سعودية "تخطف القلوب" ترند -السودان



أحدى منسوبات وزارة الدفاع السعودي تحضن طفل نائم بعد وصول عائلته بسفينة الاجلاء السعودية من السودان إلى جدة. امن و أمان و حنان

الحكومة اللبنانية تطلب من الدول الأجنبية المشاركة في تحمل أعباء النزوح السوري



ترأس رئيس حكومة تصريف الأعمال في لبنان نجيب ميقاتي، اجتماعاً وزارياً للبحث بالتطورات الميدانية في ما يخص النازحين السوريين، طلب فيه من الدول الأجنبية المشاركة في تحمل أعباء النزوح. وقال وزير الشؤون الاجتماعية هكتور حجا إن اللجنة طلبت من المفوضية العليا لشؤون النازحين، وضمن مهلة أقصاها أسبوع من تاريخه، "تزويد وزارة الداخلية والبلديات بالبيانات الخاصة بالنازحين السوريين على أنواعها، على أن تسقط صفة النازح عن كل شخص يغادر الأراضي اللبنانية".

والطلب من الأجهزة الأمنية التشدد في ملاحقة المخالفين ومنع دخول السوريين بالطرق غير الشرعية، كما طلب من وزارتي الداخلية والبلديات والشؤون الاجتماعية إجراء المقتضى القانوني لناحية تسجيل ولادات السوريين على الأراضي اللبنانية بالتنسيق مع المفوضية العليا لشؤون النازحين، ومن وزارة العمل، وبالتنسيق مع المديرية العامة للأمن العام، التشدد في مراقبة العمالة ضمن القطاعات المسموح بها.

مخاطر الإصابة بالجلطة الدماغية والقصور الكلوي عند انخفاض ضغط الدم



أعلن الدكتور أندريه ريباكوف، أن انخفاض مستوى ضغط الدم المزمن، يشكل خطورة على الصحة ويمكن أن يؤدي إلى التعب المزمن والضعف وإلى الإصابة بالجلطة الدماغية وقصور الكلى. ويقول: "قد يعاني الشخص في حالة انخفاض مستوى ضغط الدم من نقص الأكسجين في الدم، ما يؤثر سلباً في الدماغ والقلب وأعضاء الجسم الأخرى وأوضح الطبيب: تظهر في حالة انخفاض مستوى ضغط الدم علامات مثل الدوخة والصداع والتأثر بتغيرات الطقس والشعور بالضعف واضطراب النوم وضربات القلب وزيادة التعرق وضيق التنفس.

ويقول: "يمكن أن يؤدي انخفاض مستوى ضغط الدم إلى الإغماء وخاصة في أماكن انحباس الهواء. ويشعر الشخص الذي يعاني من انخفاض مستوى ضغط الدم بتقلبات درجة حرارة ورطوبة الهواء ويميل إلى تقلب مزاجه بصورة مفاجئة".

ويضيف: عند ظهور مثل هذه الأعراض يجب مراجعة أخصائي أمراض القلب الذي يمكنه وصف العلاج المناسب. لأن تناول أدوية لعلاج انخفاض ضغط الدم من دون وصفة الطبيب له مخاطر عديدة.

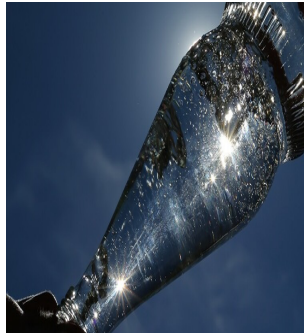
فوائد المياه الغازية غير المحلاة

وبالإضافة إلى ذلك المياه الغازية غير المحلاة مفيدة للأشخاص القليلي الحركة، حيث تساعد على تحفيز حركة الأمعاء وتحسن عمليات التمثيل الغذائي في الجسم.

وتحذر الخبيرة في نفس الوقت من الآثار الجانبية للمياه الغازية، حيث لا ينصح بشرب هذه المياه في حالات التهاب المعدة وقرحة المعدة والتهاب القولون، لأن لها تأثيراً مهيجاً.

أعلنت الدكتورة يلينا سولوماتينا خبيرة التغذية الروسية، أن المياه الغازية غير المحلاة تؤثر إيجابياً في عمل الأمعاء وتساعد على تخفيض مستوى ضغط الدم.

وتشير الخبيرة في حديث تلفزيوني إلى أن غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في المياه الغازية غير المحلاة يوسع الأوعية الدموية الصغيرة والشعيرات الدموية، ما يسمح بتدفق الدم إلى الأطراف وانخفاض مستوى ضغط الدم.



السعودية تمول مشروعاً فريداً من نوعه في مصر بملايين الدولارات

من أكبر مجمع للطاقة الشمسية في أفريقيا، وهو مجمع بنبان، الذي تصل طاقته الإنتاجية إلى 1.465 غيغاواط. ومن المتوقع أن تلبي مشروعات شركة أكوا باور احتياجات الطاقة لنحو 130 ألف وحدة سكنية عند بدء تشغيلها التجاري الكامل، والمتوقع في يناير من عام 2024.

وقد أدى تغير ديناميكيات سلاسل التوريد العالمية بسبب جائحة كورونا إلى تعديل في ديناميكيات تطوير محطات الطاقة الشمسية، ما نتج عنه تمديد مدة تنفيذ مشروع كوم أمبو.

10 ملايين دولار من البنك العربي، و10 ملايين دولار من صندوق الطاقة المستدامة لأفريقيا في إطار برنامج الإغاثة من جائحة كورونا. وكان المشروع قد حصل على قروض قصيرة الأجل بقيمة 14 مليون دولار من البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، و45 مليون دولار من "إيبكوب"، شوقال الرئيس التنفيذي لشركة أكوا باور، ماركو أرشيبلي: "تمثل حزمة الدعم التمويلي التي حققها مشروعنا في مجال الطاقة المتجددة نجاحاً نوعياً ومرحلة مهمة بالنسبة إلينا".

وأضاف: "انطلاقاً من ذلك، نؤكد التزامنا الكامل بتسريع جميع مراحل تطوير المشروع وتنفيذه، ومواصلة عملنا المستمر نحو تحقيق مستهدفات قطاع الطاقة المتجددة في مصر".

وتقع محطة كوم أمبو للطاقة الشمسية على مسافة أقل من 20 كيلومتراً

أعلنت شركة أكوا باور السعودية توقيع حزمة تمويل بقيمة 123 مليون دولار لتطوير مشروع محطة كوم أمبو للطاقة الشمسية في مصر، والبالغة طاقتها 200 ميغاواط. ويندرج ضمن قائمة المؤسسات الممولة للمشروع كل من البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، وصندوق أوبك للتنمية الدولية، والبنك الأفريقي للتنمية، وصندوق الطاقة المستدامة لأفريقيا التابع للبنك الأفريقي للتنمية، وصندوق المناخ الأخضر، والبنك العربي، والشركة العربية للاستثمارات البترولية "إيبكوب"، بلغ إجمالي قيمة حزمة القروض، التي تلقتها أكوا باور السعودية، 36 مليون دولار من البنك الأوروبي لإعادة الإعمار والتنمية، و14.6 مليون دولار من صندوق أوبك، و14.4 مليون دولار من البنك الأفريقي للتنمية، و34.5 مليون دولار من صندوق المناخ الأخضر، و14.8

